

## SKRIVA EGNA SCENARION

### Det här ska ni skriva

1. Ett dilemma.
2. Tankar som snurrar i situationen.
3. Förslag på hur en som åskådare kan ingripa i situationen.

### Dilemmat – tänk på följande

- Det ska vara en vanlig situation (på skolan, fritiden, online osv)
- Det ska hända något kränkande och våldsamt.
- Våldet ska ske i någon typ av relation (kompisar, bekanta, vuxen-ung osv).
- Det ska finnas minst en åskådare.
- Det ska inte vara för lätt att göra rätt.
- Skriv i du-form: "Du och dina vänner hänger i korridoren ..."

### Tankar som snurrar – tänk på följande

Utgå ifrån åskådaren (du:et i dilemmat).

Skriv ner tankar som åskådaren får av att uppleva situationen.

#### *Ni kan till exempel låta åskådaren fundera över följande:*

- Vad är det som händer egentligen?
- Har jag förstått situationen rätt?
- Hur känns det för mig när jag ser eller hör det här våldet?
- Hur känns det för personen som blir utsatt?
- Vad tänker personen som utsätter den andra?
- Vad skulle jag kunna göra?
- Vad är det som gör att det känns svårt att göra något?

### Förslag på hur åskådaren kan ingripa – tänk på följande

Kom på förslag på hur åskådaren kan ingripa. Tänk på att vi kan ingripa före, under eller efter, och att finns olika typer av ingripanden:

- ta hjälp av andra
- distrahera situationen
- ingripa direkt
- visa omsorg