



Stödlista

Hit kan du vända dig för att få stöd – ingen fråga är för stor eller liten!

Personal på skolan

Till exempel lärare, kurator, elevassistent, fritidsledare eller andra.

Bris.se

För dig som är under 18 år och vill prata om något.

Killar.se

För dig som är ung kille och vill prata om något.

Ungasjourer.se

För dig som är ung tjej eller transperson och vill prata om något.

Youmo.se

Information om kroppen, relationer, våld och mycket annat.

Transformering.se

För dig som är transperson och behöver stöd och information.

Ungdomsmottagningen

Till ungdomsmottagningen kan du gå för att prata med en kurator om sånt som känns svårt eller för att få hjälp med frågor som rör kroppen, sexualitet och relationer. Du hittar din närmaste ungdomsmottagning på umo.se.

Samtalsmottagning Killar.se

För dig som är kille och lever i en vardag som innehåller våld. För mer information om vad det går att få hjälp med: killar.se/mottagning.

Nathatshjalpen.se

Information och tips om du eller någon du känner blivit utsatt för näthat.